

CURRICULUM VITAE LYDIA PENA

TITULACIONES

- . Licenciada en E.Física INEFC, especialidad en salud
- . Postgrado de Dirección y Gestión de Piscinas, UAB 2.000
- . Entrenadora provincial Balonmano, 1979
- . Socorrista acuático, 1989
- . Patrón de embarcaciones de recreo, 1994

DATOS PROFESIONALES

- . Miembro del Consejo de Administración de SEAE
- . Directora del Área de Planificación y Consultoría de SEAE
- . Directora Área del Vallés (del Complejo deportivo Les Franqueses del Vallés i Complejo Municipal Montornés del Vallés)
- . Profesora adjunta en la Universidad Internacional de Cataluña en la asignatura de fisioterapia. Terapia acuática

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- . Profesora de educación física colegio privado entre los años 1977 y 1985, Enseñanza General Básica y Parvulario 3 a 5 años.
- . Coordinadora de la instalación de Castelldefels 1988-1995.
- . Entrenadora de balonmano selección catalana juvenil, 1980-1981.
- . 2ª entrenadora selección promesas femeninas juvenil y cadete, Burgos 1982.
- . Coordinadora y entrenadora de balonmano equipo 1ª nacional femenina temporada 1993-1995.
- . Directora de Planificación y consultoría de Seae desde el año 1999 en desarrollo de proyectos de gestión, plan de viabilidad, plan director de equipamientos deportivos entre otros.
- . Dirección de instalaciones deportivas en todas sus áreas desde el año 2002
- . Directora Departamento Actividades Acuáticas SEAE desde 1992-2000, incluyendo

los programas escolares y extraescolares de niños y adultos.

. Responsable programas acuáticos familiares y de prevención de SEAE desde el año 1992 hasta 2003

. Directora del Área de Gestión técnica año 1999-2003

. Responsable de Organización general del II, III y IV Congreso de Actividades Acuáticas, celebrados en Barcelona 1991, 1993 y 1995, respectivamente.

. Directora ejecutiva del V, VI Congreso de Actividades Acuáticas, celebrado en Barcelona en octubre de 1997 y 1999

. Presidenta Congreso internacional de actividades acuáticas celebrado en Murcia año 2003 y octubre, bloque de gestión, celebrado en Barcelona

EXPERIENCIA DOCENTE

. Profesora en diferentes cursos de formación en el ámbito de las actividades acuáticas desde el año 1990 hasta la fecha

. Profesora en cursos de gestión desde el año 2001

. Ponente en las jornadas "Deporte y tercera edad: hacia un estado de salud permanente", Madrid 1994. INSERSO

. Profesora de Actividades acuáticas, I Master en Aeróbic y Fitness, febrero y marzo 1995 y mayo de 1996, INEF Lérida.

. Profesora. 1er. Curso de postgrado Universidad Autónoma de Barcelona sobre "Las actividades deportivas en el entorno escolar. 1996-1997", en la especialidad de actividades acuáticas.

. Ponente en "El tratamiento de la primera infancia" Col.lectiu Rosa Sensat. Diputació de Barcelona 1997.

. Participante en el "XXV Congreso de Infancia y Educación" en el apartado de "Explicación y práctica de Actividad Acuática educativa en bebés", Barcelona 1997.

. Profesora de "Natació i Fitness IV", crédito de libre elección en la Universidad Autónoma de Barcelona, cursos 97-98 y 98-99.

. Ponente en el "Congreso Mundial de Educación Acuática Infantil". México, Octubre 1997.

. Ponente en el Congreso Mundial de Actividades Acuáticas educativas celebrado en Toulouse en octubre de 1999.

. Profesora en los cursos de Federación Catalana de natación , bebés, 3ª edad y

embarazadas, Febrero, Marzo y Abril 2000

. Ponente en el Congreso Internacional del agua, 3ª edad y bebés, celebrado en Portugal Abril 2000

. Profesora del postgrado en Dirección de piscinas de la UAB, Barcelona desde el año 2001 hasta el presente

. Ponente en las Primeras Jornadas Argentinas en la primera infancia. Mendoza, Junio 2000

. Profesora 5º curso Licenciatura fisioterapeuta "Univesidad internacional" curso 2000-2001, 2002, 2003, 2004 y 2005

. Profesora continuada desde el año 2000 hasta el presente, en la Universidad de Murcia, en actividades acuáticas y herramientas de gestión

CURSOS, SEMINARIOS Y CONGRESOS

. Las actividades físicas y deportivas de los 0 a los 6 años, 1988. SEAE

. La coordinación técnica, 1990. SEAE

. Actualización de monitores, 1989. SEAE

. Herramientas ofimáticas, 1990, 1991, Absis y Fundación Ventura y Roig.

. Planificación y dirección de RRHH, 1992. SEAE

. Especialista programas de salud, 1992, 1993. SEAE

. Dirección de piscinas, 1994. SEAE

. 1as. Jornadas del agua. Mayo 1996 Bastia

ARTÍCULOS PUBLICADOS

. "Actividades acuáticas en la primera infancia", revista SEAE/Info nº 19, julio-septiembre, 1992.

. "Programar la actividad garantiza un resultado óptimo", revista SEAE/Info nº 24, octubre-diciembre, 1993.

. "El Agua-Gim, un programa preventivo", revista SEAE/Info nº 26, abril-junio 1994.

- "El Agua-Música, una actividad acuática motivante", revista nº 28, octubre-noviembre 1994.
- "La natación es un placer a cualquier edad", revista CRECER FELÍZ, año 1996.
- "Punto de vista español", revista AQUATICA Nº 18, 1996.
- "Recreación" Agua-gestión, 1999
- "Actividades acuáticas para embarazadas" apunts, marzo 2000

LIBROS PUBLICADOS

- Colaboradora en el libro "Neteja i desinfecció de les instal·lacions esportives" planificació i control. Diputació de Barcelona. Àrea de Salut Pública i Consum
-
- Manual de actividades acuáticas en la primera infancia. Paidós noviembre 2004